



MAPA DE AULAS

FITNESSHUT SETÚBAL



INICIO: 01/10

INICIO	SEG	TER	QUA	QUIN	SEX	SÁB	DOM
07:00		VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
07:15	CYCLING E1 45'	FIT MOVES E2 45'	POWERWOD TOS 30'	BODYCOMBAT E2 45'	HYROXWOD BOX 30'		
08:00	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'		
09:00	ZUMBA E2 45'	BODYPUMP E2 45'	ZUMBA E2 45'	FIT MOVES E2 45'			
09:00	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'
09:30						BODYPUMP E2 45'	BODYCOMBAT E2 45'
10:00	STRETCHING E2 45'	GAP E1 30'	PILATES E2 45'	STRETCHING E2 45'	YOGA E2 45'		
10:00	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
10:00	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'		
10:30						CYCLING E1 45'	FIT MOVES E2 30'
11:00	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		VIRTUAL CYCLING E1 45'
13:00	HYROXWOD BOX 30'	BODYCOMBAT E2 45'	GAP E2 30'	BODYPUMP E2 30'			
13:00	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'
14:00	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
15:00	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	
16:00	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
18:00	GAP E2 30'	BODYPUMP E2 45'	GAP E2 30'	FIT MOVES E2 30'	BODYPUMP E2 45'		
18:15	CYCLING E1 30'	CYCLING E1 30'	CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
18:15	BODYCOMBAT TOS 45'	POWERWOD TOS 30'	BODYCOMBAT TOS 45'	BODYATTACK TOS 45'	ZUMBA TOS 45'		
18:45	HYROXWOD BOX 30'	HYROXWOD BOX 30'	HYROXWOD BOX 30'				
19:00	STRETCHING E2 45'	FIT MOVES E2 30'	STRETCHING E2 45'	BODYPUMP E2 45'	GAP E2 30'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	
19:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		
19:15	CYCLING E1 30'	CYCLING E1 45'	CYCLING E1 30'	CYCLING E1 45'	CYCLING E1 45'		
19:15	ZUMBA TOS 45'	BODYATTACK TOS 45'	ZUMBA TOS 45'				
19:45					BODYCOMBAT TOS 45'		
20:00	BODYPUMP E2 45'	YOGA E2 45'	BODYPUMP E2 45'	YOGA E2 45'			
20:15	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		

DÁ O SALTO

E MARCA A DIFERENÇA



E MUITO MAIS...

Faz upgrade para a **Adesão Iberia** na tua área de cliente (app ou web) e disfruta de todas **vantagens**.



TODAA INFORMAÇÃO AQUI

- A FITNESS HUT RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CARDIO	CORPO E MENTE
CYCLING	DANÇAS
FORÇA	FUNCIONAL
ABS	CYCLING VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM WWW.FITNESSHUT.PT OU APP