



MAPA DE AULAS

FITNESSHUT LOURES



INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:00		FIT MOVES E2 30'			FIT MOVES E2 30'		
07:15	BODYPUMP E2 45'	CYCLING E1 45'	BODYPUMP E2 45'	CYCLING E1 45'			
07:30					CYCLING E1 30'		
08:00				ABS TOS 15'			
08:30	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'		
09:00	ABS TOS 15'		ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
09:30	CICLO VIRTUAL E1 45'			CICLO VIRTUAL E1 45'			CICLO VIRTUAL E1 45'
10:00	BODYBALANCE E2 45'		BODYBALANCE E2 45'		PILATES E2 45'		FIT MOVES E2 30'
10:15		PILATES E2 45'				CYCLING E1 45'	
10:30				YOGA E2 45'			
10:45						PILATES E2 45'	
11:00	3B E2 30'				GAP E2 30'		CYCLING E1 45'
11:15						FIT MOVES TOS 30'	
11:30	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'		
12:00						CICLO VIRTUAL E1 45'	
12:30							CICLO VIRTUAL E1 45'
12:45	CYCLING E1 30'	POWERWOD TOS 30'	PILATES E2 45'	BODYPUMP E2 30'			
13:00					POWERWOD TOS 30'	CICLO VIRTUAL E1 45'	
13:15	BODYPUMP E2 30'			FIT MOVES E2 30'			
13:30		CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'				CICLO VIRTUAL E1 45'
14:00		ABS TOS 15'					
14:30	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'		
15:00						CICLO VIRTUAL E1 45'	
15:30	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'		
16:00		ABS TOS 15'				CICLO VIRTUAL E1 45'	
16:30	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'		
17:00		ABS TOS 15'				CICLO VIRTUAL E1 45'	
17:30				CICLO VIRTUAL E1 45'			
17:45		BODYPUMP E2 45'					
18:00	CYCLING E1 45'	FIT MOVES TOS 30'	PILATES E2 45'		BODYPUMP E2 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	
18:15	PILATES E2 45'		FIT MOVES TOS 30'	GAP E2 30'			
18:15	BODYCOMBAT TOS 45'						
18:30					CYCLING E1 45'		
18:45		CYCLING E1 45'	CYCLING E1 45'	CYCLING E1 45'			
18:45		3B E2 45'		POWERWOD TOS 30'			
18:45		BODYCOMBAT TOS 45'					
19:00	CYCLING E1 30'		BODYPUMP E2 45'	PILATES E2 45'	BODYCOMBAT E2 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	
19:00			ZUMBA TOS 45'		ZUMBA TOS 45'		
19:15	BODYPUMP E2 45'						
19:30	POWERWOD TOS 30'						
19:45	CYCLING E1 45'	BODYBALANCE E2 45'	CYCLING E1 45'	CYCLING E1 45'			
20:00			YOGA E2 30'		BODYBALANCE E2 45'		
20:00		ABS TOS 15'	ABS TOS 15'				
20:15	YOGA E2 45'						
21:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		
21:00	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'		

DÁ O SALTO E MARCA A DIFERENÇA



+100 CLUBES



RESERVA



ACESSO ILIMITADO

E MUITO MAIS...

Faz upgrade para a **Adesão Iberia** na tua área de cliente (app ou web) e disfruta de todas **vantagens**.



TODA A INFORMAÇÃO AQUI

- > A FITNESS HUT RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- > O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- > NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CARDIO	CORPO E MENTE
CYCLING	DANÇAS
FORÇA	FUNCIONAL
ABS	CYCLING VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM WWW.FITNESSHUT.PT OU APP