

MAPA DE AULAS

FITNESSHUT VISEU



FECHA INICIO: 01/09

INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:15	VIRTUAL CYCLING E1 45'	CYCLING E1 45'	BODYPUMP E2 45'	CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
08:15	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
09:15	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'
10:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
10:15	BODYPUMP E2 45'	BODYATTACK TOS 45'	3B TOS 45'	YOGA E2 45'	ZUMBA OUT 45'	CYCLING E1 45'	
11:00							VIRTUAL CYCLING E1 45'
11:15	PILATES E2 45'	CYCLING E1 45'	POWERWOD TOS 30'	BODYCOMBAT TOS 45'	HYROXWOD BOX 30'	BODYPUMP E2 45'	
12:00						VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'
12:15	VIRTUAL CYCLING E1 45'		VIRTUAL CYCLING E1 45'		VIRTUAL CYCLING E1 45'		
13:15		VIRTUAL CYCLING E1 45'		VIRTUAL CYCLING E1 45'		VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'
15:15	VIRTUAL CYCLING E1 45'		VIRTUAL CYCLING E1 45'		VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	
16:15		VIRTUAL CYCLING E1 45'		VIRTUAL CYCLING E1 45'		VIRTUAL CYCLING E1 45'	
17:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
17:30	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	
17:30	BODYATTACK TOS 30'	ZUMBA E2 45'	BODYPUMP E2 45'	3B TOS 30'	BODYATTACK TOS 30'		
18:00	HYROXWOD BOX 30'	BODYPUMP E2 45'	DANCE MOVES OUT 45'	CYCLING E1 45'	PILATES E2 30'		
18:15	3B TOS 30'			HYROXWOD BOX 30'			
18:30	BODYPUMP E2 45'	3B TOS 30'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	PILATES E2 45'	3B TOS 30'		
18:45	HUT RUNNERS OUT 45'	CYCLING E1 45'	HUT RUNNERS OUT 45'		CYCLING E1 45'		
19:00		YOGA E2 45'	3B TOS 30'	BODYATTACK TOS 45'			
19:15	ZUMBA TOS 45'		BODYCOMBAT E2 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	BODYCOMBAT TOS 45'		
19:30	CYCLING E1 45'	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD BOX 30'	BODYPUMP E2 45'			
19:45			CYCLING E1 45'		BODYPUMP E2 45'		
20:00	PILATES E2 45'	BODYCOMBAT E2 30'		POWERWOD TOS 30'			
20:15		VIRTUAL CYCLING E1 45'		VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
21:15	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
21:15	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		

DÁ O SALTO E MARCA A DIFERENÇA



E MUITO MAIS...

Faz upgrade para a **Adesão Iberia** na tua área de cliente (app ou web) e disfruta de todas **vantagens**.



TODA A INFORMAÇÃO AQUI

- > A FITNESS HUT RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- > O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- > NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CARDIO	CORPO E MENTE
CYCLING	DANÇAS
FORÇA	FUNCIONAL
ABS	CYCLING VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM WWW.FITNESSHUT.PT OU APP