



# MAPA DE AULAS FITNESS HUT AMOREIRAS



INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:00	BODYATTACK E2 45'	BODYPUMP E2 30'	BODYATTACK E2 45'	BODYPUMP E2 30'	FIT MOVES E2 30'		
07:00		ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		
07:15		VIRTUAL CYCLING E1 30'		VIRTUAL CYCLING E1 30'			
07:30	CYCLING E1 45'		VIRTUAL CYCLING E1 30'		RPM E1 45'		
07:45		BODYATTACK E2 30'	HYROXWOD BOX 30'	BODYATTACK E2 30'	HYROXWOD BOX 30'		
08:00	3B E2 30'		3B E2 30'				
08:15				VIRTUAL CYCLING E1 30'			
08:30		VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'				
09:00			ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	VIRTUAL CYCLING E1 30'		
09:15						VIRTUAL CYCLING E1 30'	
09:45	VIRTUAL CYCLING E1 30'			VIRTUAL CYCLING E1 30'			
10:00	ABS TOS 15'		VIRTUAL CYCLING E1 30'		VIRTUAL CYCLING E1 30'	BODYPUMP E2 45'	BODYPUMP E2 45'
10:00							VIRTUAL CYCLING E1 30'
10:30	BODYBALANCE E2 45'	YOGA E2 45'	FIT MOVES E2 45'	BODYBALANCE E2 45'	PILATES E2 45'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	
11:00						BODYATTACK E2 45'	BODYATTACK E2 45'
11:00							VIRTUAL CYCLING E1 30'
11:45	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'
12:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	
12:15		3B E2 30'					
12:45	POWERWOD TOS 30'		POWERWOD TOS 30'		POWERWOD TOS 30'		
13:00		HYROXWOD BOX 30'		HYROXWOD BOX 30'			
13:00	BODYPUMP E2 45'	BODYATTACK E2 45'	BODYBALANCE E2 45'	BODYPUMP E2 45'	3B E2 30'		VIRTUAL CYCLING E1 30'
13:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		ABS TOS 15'			
13:15	VIRTUAL CYCLING E1 30'	CYCLING E1 45'	RPM E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	RPM E1 45'		
13:30						VIRTUAL CYCLING E1 30'	
15:00	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'		
16:00	VIRTUAL CYCLING E1 30'		VIRTUAL CYCLING E1 30'		VIRTUAL CYCLING E1 30'		
16:30		VIRTUAL CYCLING E1 30'		VIRTUAL CYCLING E1 30'		VIRTUAL CYCLING E1 30'	
17:15	VIRTUAL CYCLING E1 30'		VIRTUAL CYCLING E1 30'		VIRTUAL CYCLING E1 30'		
18:00	FIT MOVES TOS 45'	ABS TOS 15'		ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		
18:00		VIRTUAL CYCLING E1 30'					
18:15	BODYPUMP E2 45'	BODYATTACK E2 30'	3B E2 45'	BODYATTACK E2 30'			
18:15				VIRTUAL CYCLING E1 30'	ZUMBA E2 45'		
18:30		HYROXWOD BOX 30'	RPM E1 45'	HYROXWOD BOX 30'	FIT MOVES TOS 30'		
18:45	RPM E1 45'						
19:00	HYROXWOD BOX 30'	BODYPUMP E2 45'	HYROXWOD BOX 30'	BODYPUMP E2 45'			
19:00	ABS TOS 15'	RPM E1 45'	ABS TOS 15'	CYCLING E1 45'			
19:00		ABS TOS 15'		ABS TOS 15'			
19:15	PILATES E2 45'		PILATES E2 45'	FIT MOVES TOS 45'	PILATES E2 45'		
19:30			CYCLING E1 45'				
20:00	ABS TOS 15'	3B E2 30'	ABS TOS 15'	3B E2 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'		
20:00	BODYBALANCE E2 45'	ABS TOS 15'					
20:00		BODYBALANCE E2 45'					
20:15	ZUMBA E2 45'		ZUMBA E2 45'				
20:45			VIRTUAL CYCLING E1 30'				

**DÁ O SALTO**  
E MARCA A DIFERENÇA



**E MUITO MAIS...**

Faz upgrade para a **Adesão Iberia** na tua área de cliente (app ou web) e disfruta de todas **vantagens**.



TODA A INFORMAÇÃO AQUI

- > A FITNESS HUT RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- > O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- > NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CARDIO	CORPO E MENTE
CYCLING	DANÇAS
FORÇA	FUNCIONAL
ABS	CYCLING VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM [WWW.FITNESSHUT.PT](http://WWW.FITNESSHUT.PT) OU APP