



MAPA DE AULAS

FITNESS HUT QUINTA GRANDE



DATA DE INÍCIO: 02/09

INÍCIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:00	CYCLING E1 45'	BODYPUMP E2 45'	CYCLING E1 30'	PILATES E2 45'	CYCLING E1 45'		
07:45			BODYPUMP E2 30'				
08:00	BODYPUMP E2 45'	BODYBALANCE E2 45'		GAP E2 45'			
09:00							CYCLING E1 45'
09:15						HYROXWOD BOX 30'	
09:30	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'		
10:00						CYCLING E1 45'	BODYPUMP E2 45'
10:30	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'		
11:00						BODYPUMP E2 45'	BODYBALANCE E2 45'
11:00						ABS	ABS
11:30	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'		
12:00						ABS	ABS
12:15	BODYPUMP E2 45'	CYCLING E1 30'	HYROXWOD BOX 30'				
12:30				BODYPUMP E2 45'	HYROXWOD BOX 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'
13:00		POWERWOD E2 30'	CYCLING E1 30'				
13:30						VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'
14:30	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	
15:30	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	
16:30	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	
17:30	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	
18:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
18:00	GAP E2 45'						
18:15		BODYPUMP E2 45'	DANCE MOVES E2 45'		GAP E2 45'		
18:30	HYROXWOD BOX 30'		HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD E2 30'			
18:30				CYCLING E1 45'			
18:45	CYCLING E1 45'	CYCLING E1 45'					
19:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
19:15		3B E2 45'	BODYPUMP E2 45'	BODYBALANCE E2 45'	CYCLING E1 45'		
19:45	BODYPUMP E2 45'						
20:30	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'		
21:30	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'		

DÁ O SALTO

E MARCA A DIFERENÇA



E MUITO MAIS...

Faz upgrade para a **Adesão Iberia** na tua área de cliente (app ou web) e disfruta de todas **vantagens**

