



MAPA DE AULAS

FITNESS HUT VILA NOVA DE GAIA



INICIO	SEG	TER	QUA	QUIN	SEX	SÁB	DOM
07:00		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
07:15	CYCLING	3B	PILATES	CYCLING	BODYPUMP		
08:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
09:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
09:30	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
10:00	BODYPUMP	PILATES	BODYPUMP	HBX	PILATES	PILATES	
10:30						CYCLING	YOGA
10:30							
10:45					CYCLING		
11:00	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CYCLING		GAP	
11:30	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS
11:45						HBX	
12:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:45	3B	HYROKWOD	HBX	BODYPUMP	GAP		
13:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
15:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
16:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
16:15						BODYPUMP	
16:30	3B		3B				
17:00		BODYSTEP		BODYPUMP			
17:15	BODYPUMP		DANÇAS			CYCLING	
17:30					PILATES		
17:30	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS	
17:30					CYCLING		
18:00	CYCLING	CYCLING	BODYPUMP	CYCLING			
18:00	DANÇAS	PILATES		BODYSTEP			
18:00	POWERWOD						
18:15				POWERWOD			
18:30					BODYCOMBAT		
18:30	ABS	ABS	ABS		ABS		
18:45			BODYCOMBAT				
18:45	BODYSTEP		CYCLING				
19:00		CYCLING		HBX			
19:00		HBX					
19:00		HYROKWOD	HYROKWOD				
19:15	CYCLING				BODYPUMP		
19:30	BODYCOMBAT						
19:30	HYROKWOD						
19:30	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
19:45			HBX	GAP			
19:45			CYCLING	CYCLING			
20:00		BODYPUMP					
20:30	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
20:30	YOGA		YOGA	PILATES			



DESCUBRA AS NOVAS
COREOGRAFIAS

VEM TREINAR
COM LUVAS



TODA A INFORMAÇÃO AQUI

A FITNESS HUT RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.

O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.

NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CARDIO	CORPO E MENTE
CYCLING	DANÇAS
FORÇA	FUNCIONAL
ABS	CYCLING VIRTUAL

*Consulta as condições na tua área de cliente.

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM WWW.FITNESSHUT.PT OU APP