



MAPA DE AULAS

FITNESS HUT AVENIDA DE ROMA



INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:30					3B		
07:45	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
08:00					ABS		
09:00					ABS		
09:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
10:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS	BODYPUMP	PILATES
11:00		PILATES		PILATES		ZUMBA	ABS
11:30						VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
12:00	ABS	ABS		ABS		ABS	ABS
12:30			BODYCOMBAT	3B	BODYPUMP	VIRTUAL CYCLING	
12:45		BODYPUMP					
13:00	HYROXWOD		HYROXWOD	CYCLING			
13:00		ABS					
13:15			BODYPUMP	BODYATTACK	PILATES		
14:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
15:00	ABS	ABS		ABS		ABS	
16:00			ABS				
16:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
17:00	ABS		ABS	ABS	ABS		
17:45				POWERWOD			
18:00	ABS	ABS			HYROXWOD		
18:00	BODYPUMP	BODYCOMBAT	BODYPUMP				
18:15					BODYPUMP		
18:30		HYROXWOD				VIRTUAL CYCLING	
18:30		CYCLING		CYCLING			
19:00	ABS				ABS		
19:00	CYCLING						
19:00	BODYATTACK		HYROXWOD	HYROXWOD			
19:15		BODYPUMP	3B	BODYCOMBAT	3B		
20:00	BODYPUMP						
20:00	HYROXWOD	3B		ABS			
20:15				BODYPUMP			
20:15							
21:00							

DÁ O SALTO E MARCA A DIFERENÇA



E MUITO MAIS...

Faz upgrade para a **Adesão Iberia** na tua área de cliente (app ou web) e disfruta de todas **vantagens**.



TODA A INFORMAÇÃO AQUI

- > A FITNESS HUT RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- > O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- > NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.



RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM WWW.FITNESSHUT.PT OU APP