



# MAPA DE AULAS FITNESS HUT ARCO DO CEGO



INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:00							
07:15	BODYPUMP E2 45'	RPM E1 45'	3B E2 45'	PILATES E2 45'	BODYCOMBAT E2 45'		
07:45							
08:00						STRETCHING E2 45'	
09:30	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'
10:00							
10:00		STRETCHING E2 45'		PILATES E2 45'			
10:15						BODYPUMP E2 45'	
10:30					FIT MOVES E2 30'		
11:00							
11:15						BODYCOMBAT E2 45'	
12:00							
12:00	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'
12:45		FIT MOVES E2 30'		3B E2 30'		VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'
13:00	BODYPUMP E2 45'		DANCE MOVES E2 45'		STRETCHING E2 45'		
13:15		BODYATTACK E2 30'		BODYPUMP E2 30'			
13:15							
14:30	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'		
15:45	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'		
16:45							
17:15		FIT MOVES E2 30'	GAP E2 30'				
17:30							
17:30	3B E2 30'						
17:55		DANCE MOVES E2 30'					
18:00				ZUMBA E2 45'		VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'
18:15			BODYPUMP E2 30'		BODYPUMP E2 30'		
18:15	STRETCHING E2 30'		CYCLING E1 30'				
18:30		STRETCHING E2 30'					
18:45							
19:00	BODYATTACK E2 30'		VIRTUAL CYCLING E1 30'		BODYATTACK E2 30'		
19:00			BODYCOMBAT E2 45'	BODYCOMBAT E2 45'		VIRTUAL CYCLING E1 30'	
19:15							
19:15	CYCLING E1 45'	3B E2 30'					
19:30		RPM E1 45'		VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'		
19:45	BODYPUMP E2 30'						
20:00			PILATES E2 45'	YOGA E2 45'			
20:30	BODYCOMBAT E2 30'						
20:30	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'		
21:45							

## DÁ O SALTO E MARCA A DIFERENÇA



+100 CLUBES



RESERVA



ACESSO ILIMITADO

### E MUITO MAIS...

Faz upgrade para a **Adesão Iberia** na tua área de cliente (app ou web) e disfruta de todas **vantagens**

