



MAPA DE AULAS



FITNESSHUT ANTAS

INICIO	SEG	TER	CUA	QUIN	SEX	SÁB	DOM
07:15							
07:30	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'		
07:45							
08:00							
09:45							
10:00		3B E2 30'	ZUMBA E2 45'		BODYSTEP E2 30'	BODYPUMP E2 45'	
10:30	CYCLING E1 45'			RPM E1 45'	CYCLING E1 45'		CYCLING E1 45'
10:45			CYCLING E1 45'			CYCLING E1 45'	
11:00		BODYPUMP E2 45'					
11:15	YOGA E2 45'				PILATES E2 45'		
11:30			PILATES E2 45'	BODYPUMP E2 45'		PILATES E2 45'	
11:45							
12:00							
13:00							
13:00	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'
14:00							
14:30							
15:00	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'		
16:30							CICLO VIRTUAL E1 30'
17:00	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	
17:00				PILATES E2 45'			
17:15					YOGA E2 45'		
17:45			3B E2 30'				
18:00							
18:15	BODYSTEP E2 30'				3B E2 45'		
18:30			BODYPUMP E2 45'	HYROXWOD BOX 30'			
18:30		HYROXWOD BOX 30'					
18:45	RPM E1 45'	BODYCOMBAT E2 45'					
19:00	BODYCOMBAT E2 30'			BODYCOMBAT E2 45'	CYCLING E1 45'		
19:15		FIT MOVES BOX 30'					
19:15			POWERWOD BOX 30'	CYCLING E1 45'			
19:30		CYCLING E1 45'	RPM E1 45'				
19:45	ZUMBA E2 45'	BODYPUMP E2 45'					
19:45	HYROXWOD BOX 30'						
20:00			YOGA E2 45'	BODYPUMP E2 45'	ZUMBA E2 45'		
20:30							
20:30	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'		
20:45	PILATES E2 45'						

DÁ O SALTO E MARCA A DIFERENÇA



E MUITO MAIS...

Faz upgrade para a **Adesão Iberia** na tua área de cliente (app ou web) e disfruta de todas **vantagens**



TODA A INFORMAÇÃO AQUI

- > A FITNESS HUT RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- > O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- > NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.



RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM WWW.FITNESSHUT.PT OU APP