



MAPA DE AULAS FITNESS HUT ALFRAGIDE



INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:00	RPM E1 45'	BODYPUMP E2 45'	3B E2 45'	FIT MOVES TOS 30'	CYCLING E2 45'		
07:15							
07:30			CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'			
08:30	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'		
09:30						YOGA E2 45'	
10:00	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	RPM E2 45'	FIT MOVES E2 45'
10:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		CYCLING VIRTUAL E1 30'
11:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	BODYPUMP E2 45'	BODYCOMBAT TOS 45'
11:00							CYCLING VIRTUAL E1 30'
11:30	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'		
11:45							
12:00						CYCLING VIRTUAL E1 30'	
12:15	BODYPUMP E2 45'				3B E2 45'		
12:30		PILATES E2 45'	FIT MOVES E2 45'				CYCLING VIRTUAL E1 30'
12:30			RPM E1 45'				
12:45	POWERWOD TOS 30'	CYCLING E1 45'		BODYPUMP E2 45'	CYCLING E1 45'		
13:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	
13:00				RPM E1 45'			
13:15	RPM E1 30'			BODYCOMBAT TOS 45'			
13:15					PILATES E2 45'		
13:30		3B E2 30'	GAP E2 30'				CYCLING VIRTUAL E1 30'
14:00							
15:00	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'
17:00	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'
17:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		
17:15							
18:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	
18:00	BODYPUMP E2 45'		BODYPUMP E2 45'	3B E2 45'			
18:15	DANCE MOVES TOS 45'	3B E2 30'					
18:30					3B E2 45'		
18:45		CYCLING E1 45'			RPM E1 45'		
19:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		
19:00	RPM E1 45'	BODYPUMP E2 45'	RPM E1 45'	YOGA E2 45'			
19:00				DANCE MOVES TOS 45'			
19:15	BODYCOMBAT TOS 45'			RPM E1 45'			
19:15			BODYCOMBAT TOS 45'				
19:45					BODYPUMP E2 45'		
20:00		PILATES E2 45'					
20:15	POWERWOD TOS 30'		POWERWOD TOS 30'				
21:00	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'		

DÁ O SALTO E MARCA A DIFERENÇA



+100 CLUBES



RESERVA



ACESSO ILIMITADO

E MUITO MAIS...

Faz upgrade para a **Adesão Iberia** na tua área de cliente (app ou web) e disfruta de todas **vantagens**

