



MAPA DE AULAS

FITNESS HUT VILA NOVA DE GAIA



INICIO	SEG	TER	QUA	QUIN	SEX	SÁB	DOM
07:00		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
07:15	CYCLING	3B	PILATES	CYCLING	BODYPUMP		
08:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
09:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
09:30	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		RPM
10:00	BODYPUMP	CYCLING		CICLO VIRTUAL	PILATES	PILATES	
10:15			BODYPUMP				
10:30						CYCLING	YOGA
10:30							POWERWOD
10:45					RPM		
11:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
11:00	RPM	CICLO VIRTUAL	RPM	CYCLING			
12:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:45	3B	POWERWOD		BODYPUMP	3B		
13:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
15:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
16:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
16:15						BODYPUMP	
16:30	3B						
17:00		BODYSTEP	3B	BODYPUMP		RPM	
17:15	BODYPUMP						
17:30					PILATES		
17:30					RPM		
17:45			DANÇAS	BODYBALANCE			
18:00	ABS	ABS		ABS			
18:00	CYCLING	BODYBALANCE					
18:00	BODYSTEP		FIT MOVES				
18:00	POWERWOD						
18:15		CYCLING			POWERWOD		
18:30			BODYPUMP	BODYSTEP			
18:30			RPM	CYCLING	BODYCOMBAT		
18:45	BODYCOMBAT			POWERWOD			
19:00		BODYATTACK					
19:00		FIT MOVES					
19:30	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
19:30		RPM	BODYCOMBAT	BODYATTACK	BODYPUMP		
19:45	RPM			RPM			
19:45	DANÇAS	BODYPUMP					
20:15			CYCLING				
20:15			YOGA				
20:30	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
20:30	YOGA			PILATES			

Adesão Iberia **1,90€** /MÊS

Adesão Zone **2,90€** /MÊS

Adesão Club **3,90€** /MÊS

ÁGUA VITAMINADA

HUT20

SEM AÇÚCARES 3 SABORES DIFERENTES SEM CALORIAS

*Inclui 3l de água vitaminada por dia, com a possibilidade de encher até um máximo de 0,5l por recarga, com um intervalo de 30 minutos. Garrafa não incluída. Oferta válida até 30.03.24. Uso pessoal e intransferível.



TODA A INFORMAÇÃO AQUI

- > A FITNESS HUT RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- > O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- > NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CARDIO	CORPO E MENTE
CYCLING	DANÇAS
FORÇA	FUNCIONAL
ABS	CYCLING VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM WWW.FITNESSHUT.PT OU APP