

MAPA DE AULAS FITNESS HUT ALMADA



DATA INICIO: 01/05

INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
06:30	BODYPUMP	CYCLING	LES MILLS CORE	RPM	BODYPUMP		
07:15					YOGA		
07:30	VIRTUAL CYCLING	BODYPUMP		VIRTUAL CYCLING			
08:00	ABS		HYROXWOD	ABS	VIRTUAL CYCLING		
09:15		RPM		RPM	HYROXWOD	CYCLING	CYCLING
09:30	BODYBALANCE						
10:00		PILATES		PILATES			3B
10:15						BODYPUMP	
10:30							CYCLING
11:00		ABS	VIRTUAL CYCLING	ABS		VIRTUAL CYCLING	
11:15						3B	
11:30	VIRTUAL CYCLING				VIRTUAL CYCLING		BODYPUMP
12:00		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		PILATES	
12:30					BODYPUMP		VIRTUAL CYCLING
12:45	RPM	3B	RPM	HYROXWOD			
13:00	ABS		ABS		ABS		
13:15		HYROXWOD		LES MILLS CORE	RPM		
13:30			BODYPUMP				
15:00	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING				
16:00		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	
16:30	VIRTUAL CYCLING				VIRTUAL CYCLING		
17:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
17:30			VIRTUAL CYCLING				
18:00	LES MILLS CORE	BODYPUMP		BODYBALANCE	BODYPUMP		
18:00		ZUMBA					
18:15		RPM		RPM	RPM		
18:30	RPM		POWERWOD	BODYCOMBAT			
18:45	BODYPUMP		RPM				
19:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
19:00		BODYBALANCE	BODYPUMP	BODYPUMP	PILATES		
19:00	BODYATTACK	BODYATTACK					
19:15			FIT MOVES		HYROXWOD		
19:15				ZUMBA			
19:30		RPM		RPM	VIRTUAL CYCLING		
19:45	RPM		VIRTUAL CYCLING				
20:00	ABS	LES MILLS CORE	ABS	PILATES	ABS		
20:00	GAP	BODYCOMBAT	HYROXWOD	POWERWOD	3B		
20:30		HYROXWOD					
20:30		VIRTUAL CYCLING	YOGA	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
20:45	BODYBALANCE	BODYPUMP					
20:45				HYROXWOD			
21:00	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING				
21:30							

DÁ O SALTO E MARCA A DIFERENÇA



E MUITO MAIS...

Faz upgrade para a **Adesão Iberia** na tua área de cliente (app ou web) e disfruta de todas **vantagens**.



TODA A INFORMAÇÃO AQUI

- > A FITNESS HUT RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- > O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- > NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CARDIO	CORPO E MENTE
CYCLING	DANÇAS
FORÇA	FUNCIONAL
ABS	CYCLING VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM WWW.FITNESSHUT.PT OU APP