



# MAPA DE AULAS FITNESS HUT ALFRAGIDE



INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:00	RPM E1 45'	BODYPUMP E2 45'	3B E2 45'	FIT MOVES TOS 30'	CYCLING E2 45'		
07:15							
07:30			CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'			
08:30	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'		
09:30						YOGA E2 45'	
10:00	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	RPM E1 45'	LES MILLS CORE E2 45'
10:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		CYCLING VIRTUAL E1 30'
11:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	LES MILLS CORE E2 30'	BODYCOMBAT TOS 45'
11:00							CYCLING VIRTUAL E1 30'
11:30	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'		
11:45						BODYPUMP E2 45'	
12:00						CYCLING VIRTUAL E1 30'	
12:15	BODYPUMP E2 45'					3B E2 45'	
12:30		PILATES E2 45'	FIT MOVES E2 45'	POWERWOD TOS 30'			CYCLING VIRTUAL E1 30'
12:30		BODYATTACK E1 45'					
12:45	POWERWOD TOS 30'	CYCLING E1 45'	RPM E1 45'	BODYPUMP E2 45'	CYCLING E1 45'		
13:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	
13:00				RPM E1 45'			
13:15	RPM E1 30'			BODYATTACK TOS 45'			
13:15	FIT MOVES E2 45'				PILATES E2 45'		
13:30		3B E2 30'	LES MILLS CORE E2 30'				CYCLING VIRTUAL E1 30'
14:00							
15:00	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	
17:00	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	
17:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		
17:15		YOGA E2 45'					
18:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	
18:00				3B E2 45'	LES MILLS CORE E2 30'		
18:15	BODYPUMP E2 30'	3B E2 30'	BODYPUMP E2 45'	RPM E1 30'			
18:15	DANCE MOVES TOS 45'						
18:45		CYCLING E1 45'			RPM E1 45'		
18:45					3B E2 45'		
19:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		
19:00	RPM E1 45'	BODYPUMP E2 45'	RPM E1 45'	LES MILLS CORE E2 30'			
19:00	LES MILLS CORE E2 30'			DANCE MOVES TOS 45'			
19:15	BODYCOMBAT TOS 45'		BODYATTACK E2 45'	RPM E1 45'			
19:15			BODYCOMBAT TOS 45'				
19:30							
19:45	3B E2 30'	RPM E1 30'		YOGA E2 45'	BODYPUMP E2 45'		
20:00	CYCLING E1 30'	PILATES E2 45'					
20:15	POWERWOD TOS 30'		POWERWOD TOS 30'				
21:00	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'		

## DÁ O SALTO E MARCA A DIFERENÇA



+100 CLUBES



RESERVA



ACESSO  
ILIMITADO

### E MUITO MAIS...

Faz upgrade para a **Adesão Iberia**  
na tua área de cliente (app ou web)  
e disfruta de todas **vantagens**

