



MAPA DE AULAS

FITNESS HUT SACAVÉM



INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:00	BODYPUMP E2 45'	BODYATTACK TOS 45'	BODYPUMP E2 30'	GAP E2 45'	CYCLING E1 45'		
07:45			RPM E1 30'				
08:30	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'		
10:00	CYCLING E1 30'	PILATES E2 45'	BODYSTEP E2 30'	BODYPUMP E2 45'	PILATES E2 45'	BODYPUMP E2 45'	YOGA E2 45'
10:15							BODYCOMBAT TOS 30'
11:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	CYCLING E1 45'	BODYPUMP E2 45'
11:15						ZUMBA E2 45'	
12:00	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'
13:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		
13:15	BODYPUMP E2 45'	RPM E1 45'	GAP E2 45'	CYCLING E1 45'	BODYPUMP E2 45'		
15:30	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	
17:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		
17:00	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	BODYPUMP E2 30'	
18:00	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	BODYSTEP E2 30'		
18:15	BODYPUMP E2 45'						
18:15	POWERWOD BOX 30'	BODYBALANCE E2 45'	GAP E2 45'	HYROXWOD BOX 30'			
18:30		BODYCOMBAT TOS 45'	BODYATTACK TOS 45'	BODYPUMP E2 30'	RPM E1 45'		
18:45					BODYBALANCE E2 45'		
19:00	HYROXWOD BOX 30'	RPM E1 30'	BODYPUMP E2 45'				
19:00			CYCLING E1 45'				
19:15	CYCLING E1 45'	HYROXWOD BOX 30'			ZUMBA E2 45'		
19:15	GAP E2 30'	BODYSTEP E2 45'			BODYCOMBAT TOS 45'		
19:30	BODYATTACK TOS 45'		POWERWOD BOX 30'	RPM E1 30'			
19:45					BODYPUMP E2 30'		
20:00	BODYBALANCE E2 45'	CYCLING E1 45'	RPM E1 30'				
20:15	RPM E1 30'	BODYPUMP E2 45'	BODYBALANCE E2 45'	YOGA E2 45'			
21:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		

DÁ O SALTO E MARCA A DIFERENÇA



E MUITO MAIS...

Faz upgrade para a **Adesão Iberia** na tua área de cliente (app ou web) e disfruta de todas **vantagens**.



TODA A INFORMAÇÃO AQUI

- > A FITNESS HUT RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- > O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- > NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CARDIO	CORPO E MENTE
CYCLING	DANÇAS
FORÇA	FUNCIONAL
ABS	CYCLING VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM WWW.FITNESSHUT.PT OU APP