



MAPA DE AULAS

FITNESS HUT VILA NOVA DE GAIA



INICIO	SEG	TER	QUA	QUIN	SEX	SÁB	DOM
07:00		CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'		CICLO VIRTUAL E1 30'		
07:15	CYCLING E1 30'	3B E2 30'	PILATES E2 30'	CYCLING E1 30'	BODYPUMP E2 30'		
08:00	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'		
09:00	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'		
09:30	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		RPM E1 45'
10:00	BODYPUMP E2 45'	CYCLING E1 45'		CICLO VIRTUAL E1 30'	PILATES E2 30'	PILATES E2 45'	
10:15			BODYPUMP E2 30'				
10:30						CYCLING E1 45'	YOGA E2 45'
10:30							POWERWOD TOS 30'
10:45					RPM E1 45'		
11:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		
11:00	RPM E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	RPM E1 30'	CYCLING E1 45'			
12:00	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'
12:45	3B E2 30'	POWERWOD E2 30'		BODYPUMP E2 30'	3B E2 30'		
13:00	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'
14:00	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	
15:00	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	
16:00	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	
16:15						BODYPUMP E2 30'	
16:30	3B E2 30'						
17:00		BODYSTEP E2 45'	3B E2 30'	BODYPUMP E2 30'		RPM E1 30'	
17:15	BODYPUMP E2 30'						
17:30					PILATES E2 45'		
17:30					RPM E1 45'		
17:45			DANÇAS E2 30'	BODYBALANCE E2 30'			
18:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		ABS TOS 15'			
18:00	CYCLING E1 45'	BODYBALANCE E2 45'					
18:00	BODYSTEP E2 30'		FIT MOVES TOS 30'				
18:00	POWERWOD TOS 30'						
18:15		CYCLING E1 30'				POWERWOD TOS 30'	
18:30			BODYPUMP E2 45'	BODYSTEP E2 45'			
18:30			RPM E1 45'	CYCLING E1 45'	BODYCOMBAT E2 45'		
18:45	BODYCOMBAT E2 45'			POWERWOD TOS 30'			
19:00		BODYATTACK E2 30'					
19:00		FIT MOVES TOS 30'					
19:30	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		
19:30		RPM E1 45'	BODYCOMBAT E2 30'	BODYATTACK E2 45'	BODYPUMP E2 45'		
19:45	RPM E1 45'			RPM E1 30'			
19:45	DANÇAS E2 30'	BODYPUMP E2 45'					
20:15			CYCLING E1 45'				
20:15			YOGA E2 45'				
20:30	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		
20:30	YOGA E2 45'			PILATES E2 45'			

DÁ O SALTO

E MARCA A DIFERENÇA



+100 CLUBES



48h
RESERVA



ACESSO
ILIMITADO

E MUITO MAIS...

Faz upgrade para a **Adesão Iberia** na tua área de cliente (app ou web) e disfruta de todas **vantagens**

