



# MAPA DE AULAS

FITNESSHUT Odivelas



INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:00							
07:15	RPM	BODYPUMP	YOGA	CYCLING			
07:30			CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
08:00	ABS	CICLO VIRTUAL	ABS				
08:30				CICLO VIRTUAL			
09:00	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
09:00	ABS	ABS	ABS		ABS		
09:15	PILATES			YOGA			
09:30		CICLO VIRTUAL					POWERWOD
09:30		YOGA					CICLO VIRTUAL
09:45			BODYBALANCE		PILATES		
10:00	ABS		ABS	CICLO VIRTUAL	ABS		BODYPUMP
10:15	RPM			BODYATTACK			
10:30			3B		CICLO VIRTUAL	RPM	
10:30						PILATES	
10:45		BODYPUMP			3B		
11:00		CICLO VIRTUAL	ABS	ABS			RPM
11:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		BODYPUMP	
11:30						ZUMBA	
12:00		ABS		ABS		CICLO VIRTUAL	BODYCOMBAT
12:30		CICLO VIRTUAL				BODYBALANCE	CICLO VIRTUAL
13:00	BODYPUMP	3B	3B	CICLO VIRTUAL	BODYPUMP		
13:00	CICLO VIRTUAL		RPM	BODYCOMBAT			
13:30		POWERWOD			CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
14:00		CICLO VIRTUAL					CICLO VIRTUAL
14:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL				
15:00					CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
15:30		CICLO VIRTUAL					CICLO VIRTUAL
16:00	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			
16:30					CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
17:00	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL
17:30		CYCLING		BODYPUMP			
18:00	LES MILLS CORE	3B	HYROXWOD		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
18:00			BODYPUMP				
18:15				CYCLING	BODYATTACK		
18:30	CYCLING	RPM	CYCLING	BODYCOMBAT			CICLO VIRTUAL
18:30	POWERWOD	BODYATTACK		HYROXWOD			
18:45	BODYPUMP			LES MILLS CORE			
19:00		HYROXWOD	PILATES		BODYPUMP		
19:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
19:15				CYCLING			
19:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING		CYCLING		
19:30		BODYCOMBAT	BODYATTACK	BODYBALANCE	YOGA		
19:45	BODYATTACK						
20:00	YOGA		LES MILLS CORE				
20:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
20:15		BODYPUMP		3B			
20:30				CYCLING			
21:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
21:00	ABS	ABS	ABS				

## DÁ O SALTO E MARCA A DIFERENÇA



+100 CLUBES



RESERVA



ACESSO ILIMITADO

### E MUITO MAIS...

Faz upgrade para a **Adesão Iberia** na tua área de cliente (app ou web) e disfruta de todas **vantagens**.



TODA A INFORMAÇÃO AQUI

- > A FITNESS HUT RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- > O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- > NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CARDIO	CORPO E MENTE
CYCLING	DANÇAS
FORÇA	FUNCIONAL
ABS	CYCLING VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM [WWW.FITNESSHUT.PT](http://WWW.FITNESSHUT.PT) OU APP