



MAPA DE AULAS FITNESS HUT SINTRA



INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
06:45	CYCLING E1 45'	BODYPUMP E2 45'	HYROXWOD BOX 30'	GAP E2 30'	STRETCHING E2 30'		
07:00			VIRTUAL CYCLING E1 30'				
07:15			POWERWOD BOX 30'	FIT MOVES E2 30'	CYCLING E1 45'		
07:30	HYROXWOD BOX 30'	CYCLING E1 30'					
08:15							
09:00		VIRTUAL CYCLING E1 30'	BODYPUMP E2 45'				
09:00	ABS TOS 15'						
09:15	E2 30'		VIRTUAL CYCLING E1 30'				
09:15			ABS TOS 15'				
09:30	RPM E1 45'			CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 30'		
10:00		VIRTUAL CYCLING E1 30'	PILATES E2 45'	YOGA E2 45'	PILATES E2 45'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	
10:00		ABS TOS 15'		ABS TOS 15'		BODYATTACK TOS 45'	
10:15							
10:30	PILATES E2 45'		VIRTUAL CYCLING E1 30'				VIRTUAL CYCLING E1 30'
11:00	VIRTUAL CYCLING E1 30'			VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	BODYCOMBAT TOS 45'	
11:15							
11:15						RPM E1 45'	
12:00		GAP E2 30'					
12:00	VIRTUAL CYCLING E1 30'			ABS TOS 15'			
12:15			BODYPUMP E2 45'				
12:15							E2 30'
12:15	BODYPUMP E2 45'	CYCLING E1 45'	CYCLING E1 45'	STRETCHING E2 45'	CYCLING E1 30'	BODYPUMP E2 45'	
12:30							VIRTUAL CYCLING E1 30'
12:45					ABS TOS 15'		
13:00	CYCLING E1 45'		ABS TOS 15'				
13:00		BODYBALANCE E2 45'		HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD BOX 30'		
13:00				VIRTUAL CYCLING E1 30'			
13:15	ABS TOS 15'	POWERWOD BOX 30'	GAP E2 30'				
13:30		ABS TOS 15'					
13:30		VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'				
14:00					ABS TOS 15'		
15:00	VIRTUAL CYCLING E1 30'		VIRTUAL CYCLING E1 30'		VIRTUAL CYCLING E1 30'		VIRTUAL CYCLING E1 30'
15:15		VIRTUAL CYCLING E1 30'		VIRTUAL CYCLING E1 30'		VIRTUAL CYCLING E1 30'	
16:00							
16:15							
17:00			VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'		VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'
17:00							
17:15		VIRTUAL CYCLING E1 30'					
17:45					VIRTUAL CYCLING E1 30'		
18:00	BODYBALANCE E2 45'	BODYPUMP E2 45'	RPM E1 45'		BODYPUMP E2 45'		
18:00							
18:15	POWERWOD BOX 30'		BODYCOMBAT E2 45'				
18:15				POWERWOD BOX 30'			
18:30		POWERWOD BOX 30'					
18:45	CYCLING E1 45'			CYCLING E1 45'			
19:00		RPM E1 45'		GAP E2 30'	RPM E1 45'		
19:00			BODYPUMP E2 45'	HYROXWOD BOX 30'			
19:00				BODYCOMBAT TOS 45'			
19:15		PILATES E2 45'					
19:15	HYROXWOD BOX 30'	BODYCOMBAT E2 45'	BODYATTACK TOS 30'				
19:15		HYROXWOD BOX 30'					
19:45				CYCLING E1 45'	YOGA E245'		
19:45	CYCLING E1 45'			BODYBALANCE E2 45'			
20:00		RPM E1 45'	RPM E1 30'				
20:15			YOGA E2 45'				
20:30					VIRTUAL CYCLING E1 30'		
21:00	VIRTUAL CYCLING E1 30'		VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'			
21:15		VIRTUAL CYCLING E1 30'					

DÁ O SALTO E MARCA A DIFERENÇA



E MUITO MAIS...

Faz upgrade para a **Adesão Iberia** na tua área de cliente (app ou web) e disfruta de todas **vantagens**.



TODA A INFORMAÇÃO AQUI

- > A FITNESS HUT RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- > O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- > NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CARDIO	CORPO E MENTE
CYCLING	DANÇAS
FORÇA	FUNCIONAL
ABS	CYCLING VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM WWW.FITNESSHUT.PT OU APP