



MAPA DE AULAS FITNESS HUT CARCAVELOS



INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:15	BODYCOMBAT E2 45'	CYCLING E1 45'	3B E2 45'	RPM E1 45'	BODYPUMP E2 45'		
07:15					HYROXWOD BOX 30'		
08:00	CYCLING VIRTUAL E1 30'		CYCLING VIRTUAL E1 30'		CYCLING VIRTUAL E1 30'		
09:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'				
09:00	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'
09:15			BODYBALANCE E2 45'			BODYBALANCE E2 45'	
10:00	ABS TOS 15'	GAP E2 30'		GAP E2 30'			POWERWOD TOS 30'
10:00	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'
10:15						BODYPUMP E2 45'	
10:30							
11:00	CYCLING VIRTUAL E1 30'	PILATES E2 45'	ABS TOS 15'	PILATES E2 45'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	RPM E1 45'	PILATES E2 45'
12:00	RPM E1 45'		POWERWOD TOS 30'	CYCLING E1 45'			
12:00		CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'		CYCLING VIRTUAL E1 30'		CYCLING VIRTUAL E1 30'
12:15		BODYPUMP E2 45'			BODYPUMP E2 45'	3B E2 30'	
12:30	POWERWOD TOS 30'		BODYCOMBAT E2 45'		POWERWOD TOS 30'		
13:00	CYCLING VIRTUAL E1 30'		CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'
13:00	HYROXWOD BOX 30'	HYROXWOD BOX 30'		BODYPUMP E2 45'			
13:15	PILATES E2 45'	BODYATTACK E2 30'			BODYATTACK E2 30'		
13:20			3B E2 45'				
14:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'				
14:00	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'
15:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
15:00	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'
16:00	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'
17:00			ABS TOS 15'				
17:00	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'		CYCLING VIRTUAL E1 30'	
17:15			BODYPUMP E2 45'	3B E2 30'			
17:30	3B E2 30'	BODYPUMP E2 45'			CYCLING E1 30'		
18:00	RPM E1 45'	CYCLING VIRTUAL E1 30'		ZUMBA E2 45'		CYCLING VIRTUAL E1 30'	
18:00			RPM E1 30'				
18:15	ZUMBA E2 45'		BODYBALANCE E2 45'				
18:30	HYROXWOD BOX 30'	BODYCOMBAT E2 45'			BODYCOMBAT E2 45'		
18:45		HYROXWOD BOX 30'	HYROXWOD BOX 30'				
19:00				BODYPUMP E2 45'		CYCLING VIRTUAL E1 30'	
19:00	CYCLING VIRTUAL E1 30'			CYCLING E1 45'	CYCLING VIRTUAL E1 30'		
19:15	BODYPUMP E2 45'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	3B E2 45'				
19:30		PILATES E2 45'			BODYBALANCE E2 45'		
19:45		RPM E1 45'	RPM E1 45'				
19:45							
20:00	CYCLING VIRTUAL E1 30'			BODYATTACK E2 45'	CYCLING VIRTUAL E1 30'		
20:15	YOGA E2 45'		YOGA E2 45'				
21:00	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'	CYCLING VIRTUAL E1 30'

DÁ O SALTO
E MARCA A DIFERENÇA



E MUITO MAIS...

Faz upgrade para a **Adesão Iberia** na tua área de cliente (app ou web) e disfruta de todas **vantagens**.



TODA A INFORMAÇÃO AQUI

- > A FITNESS HUT RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- > O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- > NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.



RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM WWW.FITNESSHUT.PT OU APP