



MAPA DE AULAS FITNESS HUT AVEIRO



INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:00	BODYPUMP E2 45'	3B E2 45'	BODYPUMP E2 45'	RPM E1 45'			
07:15					FIT MOVES TOS 30'		
07:30	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'		VIRTUAL CYCLING E1 30'		
09:00	VIRTUAL CYCLING E1 30'			VIRTUAL CYCLING E1 30'			
09:15			VIRTUAL CYCLING E1 30'		VIRTUAL CYCLING E1 30'		
09:30					ABS TOS 15'		
10:00	PILATES E2 45'	ZUMBA E2 45'	BODYBALANCE E2 45'	YOGA E2 45'	PILATES E2 45'	PILATES E2 45'	
10:00						RPM E1 45'	
10:15		HYROXWOD BOX 30'					
10:30							CYCLING E1 45'
10:45		ABS TOS 15'	ABS TOS 15'				
11:00	3B E2 30'	HBX BOXING E2 45'	POWERWOD TOS 30'	RPM E1 30'	BODYPUMP E2 30'	BODYPUMP E2 45'	
11:00						HYROXWOD BOX 30'	
11:30	ABS TOS 15'			ABS TOS 15'			
12:00						HBX BOXING E2 45'	
12:30	VIRTUAL CYCLING E1 30'		HYROXWOD BOX 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'		VIRTUAL CYCLING E1 30'	
12:45	BODYATTACK E2 45'	BODYPUMP E2 45'		3B E2 45'	LES MILLS CORE E2 30'		
13:00			BODYSTEP E2 30'				
13:30		VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'				
13:30			VIRTUAL CYCLING E1 30'				VIRTUAL CYCLING E1 30'
15:30					VIRTUAL CYCLING E1 30'		
16:30	VIRTUAL CYCLING E1 30'			ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	
16:45	ABS TOS 15'						
17:00		BODYPUMP E2 45'	3B E2 30'	BODYBALANCE E2 45'	HBX BOXING E2 45'		
17:00		VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'			
17:15	ZUMBA E2 45'						
17:30						3B E2 30'	
17:45			ZUMBA E2 45'				
17:45					POWERWOD TOS 30'		
18:00	CYCLING E1 30'	RPM E1 45'	HYROXWOD BOX 30'	RPM E1 45'	PILATES E2 45'		
18:00		LES MILLS CORE E2 45'		BODYPUMP E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'		
18:15	BODYSTEP E2 45'	ABS TOS 15'				BODYATTACK E2 45'	
18:45			PILATES E2 45'	HYROXWOD BOX 30'	RPM E1 45'		
18:45	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD TOS 30'	RPM E1 45'	BODYSTEP E2 45'			
19:00		BODYATTACK E2 45'	ABS TOS 15'		ZUMBA E2 45'		
19:15	BODYPUMP E2 45'			FIT MOVES TOS 30'			
19:30	RPM E1 45'						
19:30	FIT MOVES TOS 30'						
19:45		HYROXWOD BOX 30'	BODYPUMP E2 45'	3B E2 30'			
20:00		BODYBALANCE E2 30'	CYCLING E1 45'	HUT RUNNERS OUT 45'	BODYPUMP E2 45'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	
20:15	YOGA E2 45'						
20:15	HUT RUNNERS OUT 45'						
20:30				HBX BOXING E2 45'			
20:45			LES MILLS CORE E2 30'				
21:00	VIRTUAL CYCLING E1 30'			VIRTUAL CYCLING E1 30'			

DÁ O SALTO E MARCA A DIFERENÇA



E MUITO MAIS...

Faz upgrade para a **Adesão Iberia** na tua área de cliente (app ou web) e disfruta de todas **vantagens**.



TODA A INFORMAÇÃO AQUI

- > A FITNESS HUT RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- > O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- > NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CARDIO	CORPO E MENTE
CYCLING	DANÇAS
FORÇA	FUNCIONAL
ABS	CYCLING VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM WWW.FITNESSHUT.PT OU APP