



# MAPA DE AULAS FITNESS HUT OEIRAS



INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
06:45	VIRTUAL CYCLING E1 45'		VIRTUAL CYCLING E1 45'		VIRTUAL CYCLING E1 45'		
07:00		RPM E1 45'	BODY BALANCE E2 45'				
07:00							
07:15	BODY ATTACK TOS 45'			CYCLING E1 45'			
07:15					BODYPUMP E2 45'		
07:30	VIRTUAL CYCLING E1 45'		VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'			
08:00							
09:00	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		VIRTUAL CYCLING E1 45'	HUT RUNNERS 45'	
09:00							
09:15						VIRTUAL CYCLING E1 45'	
10:00	ABDOMINAIS TOS 15'	ABDOMINAIS TOS 15'	ABDOMINAIS TOS 15'	ABDOMINAIS TOS 15'	ABDOMINAIS TOS 15'		VIRTUAL CYCLING E1 45'
10:00	PILATES E2 45'		VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		3B E2 45'	
10:30			BODYPUMP E2 45'		VIRTUAL CYCLING E1 45'	CYCLING E1 45'	PILATES E2 45'
11:00							3B E2 30'
11:00	HYROXWOD BOX 30'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		BODY BALANCE E2 45'			
11:15		HYROXWOD BOX 30'			LES MILLS CORE E2 30'	HYROXWOD BOX 30'	
11:30		YOGA E2 45'					
12:00	BODY BALANCE E2 45'			LES MILLS CORE E2 30'	PILATES E2 30'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'
12:15			PILATES E2 45'				
12:30	HYROXWOD BOX 30'	HYROXWOD BOX 30'	CYCLING E1 45'		CYCLING E1 45'		
12:45			HYROXWOD BOX 30'	BODYPUMP E2 30'			
12:45		BODY ATTACK TOS 45'		HUT RUNNERS E2 30'			
13:00	3B E2 30'	BODYPUMP E2 45'	BODY COMBAT TOS 45'		POWERWOD TOS 30'		VIRTUAL CYCLING E1 45'
13:00	POWERWOD TOS 30'						
13:15	RPM E1 45'	CYCLING E1 45'			BODYPUMP E2 45'		
13:30				RPM E1 30'			
14:00	ABDOMINAIS TOS 15'	ABDOMINAIS TOS 15'	ABDOMINAIS TOS 15'				
15:00	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
16:00	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
17:00	ABDOMINAIS TOS 15'	ABDOMINAIS TOS 15'	ABDOMINAIS TOS 15'	ABDOMINAIS TOS 15'	ABDOMINAIS TOS 15'	VIRTUAL CYCLING	
17:00	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 30'		VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
17:45		3B E2 30'					
17:30			PILATES E2 45'				
18:00	DANCE MOVES TOS 45'						
18:00	CYCLING E1 45'	CYCLING E1 30'	HYROXWOD BOX 30'	3B E2 45'	HYROXWOD BOX 30'		
18:15	PILATES E2 45'		CYCLING E1 45'				
18:30			3B E2 30'				
18:45		LES MILLS CORE E2 45'		CYCLING E1 45'	BODY BALANCE E2 45'		
19:00			ZUMBA TOS 45'				
19:00		RPM E1 45'		POWERWOD TOS 30'			
19:00	ABDOMINAIS TOS 15'	ABDOMINAIS TOS 15'	ABDOMINAIS TOS 15'	BODYPUMP E2 45'			
19:15	HUT RUNNERS 45'			HYROXWOD BOX 30'			
19:15	BODYPUMP E2 45'						
19:30	RPM E1 45'						
19:30			YOGA E2 45'				
19:45						FIT MOVES E2 45'	
20:00				BODY ATTACK TOS 45'			
20:00	BODY COMBAT TOS 45'	BODYPUMP E2 45'					
20:15	3B E2 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'				VIRTUAL CYCLING E1 45'	
21:15	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		

## DÁ O SALTO E MARCA A DIFERENÇA



### E MUITO MAIS...

Faz upgrade para a **Adesão Iberia** na tua área de cliente (app ou web) e disfruta de todas **vantagens**



RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM [WWW.FITNESSHUT.PT](http://WWW.FITNESSHUT.PT) OU APP