



MAPA DE AULAS

FITNESS HUT QUINTA GRANDE



INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:00	RPM	BODYPUMP	CYCLING	GAP	CYCLING		
08:00	POWERWOD	BODYBALANCE	BODYPUMP	PILATES			
09:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
10:00						RPM	BODYPUMP
10:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
11:00						ABS	ABS
11:00						BODYPUMP	BODYBALANCE
11:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
12:00						ABS	ABS
12:15	BODYPUMP	RPM	HYROXWOD				
12:30				BODYPUMP	HYROXWOD	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
13:00		POWERWOD	RPM				
13:15					CYCLING		
13:30						VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
14:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
15:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
16:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
17:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
17:45					3B		
18:00	GAP						
18:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
18:15		BODYPUMP	HYROXWOD				
18:30				CYCLING			
18:30	HYROXWOD	HYROXWOD	BODYPUMP	POWERWOD	DANCE		
18:45	RPM	CYCLING					
19:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
19:15		3B		BODYBALANCE	RPM		
19:30			RPM				
19:45	BODYPUMP						
20:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
21:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		

Adesão Iberia 1,90€/MÊS

Adesão Zone 2,90€/MÊS

Adesão Club 3,90€/MÊS

ÁGUA VITAMINADA

HUT20

SEM AÇÚCARES

3 SABORES DIFERENTES

SEM CALORIAS

*Inclui 1l de água vitaminada por dia, com a possibilidade de encher até um máximo de 0,5l por recarga, com um intervalo de 30 minutos. Garrafa não incluída. Oferta válida até 30.03.24. Uso pessoal e intransmissível.



TODA A INFORMAÇÃO AQUI

- A FITNESS HUT RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.
- NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CARDIO	CORPO E MENTE
CYCLING	DANÇAS
FORÇA	FUNCIONAL
ABS	CYCLING VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM WWW.FITNESSHUT.PT OU APP