



# MAPA DE AULAS FITNESS HUT TRINDADE



INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:15	RPM	BODYPUMP	PILATES	BODYPUMP	3B		
07:30		VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING		
08:00				VIRTUAL CYCLING			
09:30	VIRTUAL CYCLING	PILATES	VIRTUAL CYCLING	POWERWOD	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
09:30							3B
09:45							
10:00		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		BODYPUMP	
10:00							
10:15		POWERWOD		PILATES			
10:30		ABS	ABS	ABS	ABS		PILATES
11:00						CYCLING	
11:30							VIRTUAL CYCLING
12:00						LES MILLS CORE	
12:30	PILATES		FIT MOVES		PILATES		
12:45	HUT RUNNERS	BODYATTACK	RPM	RPM	RPM		
12:45	CYCLING	RPM		3B			
13:15	3B		YOGA				
13:30		BODYPUMP		ZUMBA	BODYPUMP		
14:30		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	
15:00	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING
16:30				VIRTUAL CYCLING			
17:00	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		
17:00			BODYPUMP				
17:15				PILATES			
17:30	LES MILLS CORE	3B			POWERWOD	VIRTUAL CYCLING	
17:45			PILATES		BODYPUMP		
18:00	RPM				RPM		
18:00							
18:15	BODYPUMP	PILATES		3B			
18:15		RPM		CYCLING			
18:30					PILATES		
18:45			RPM				
18:45			3B				
19:00		ABS	ABS	ABS	ABS		
19:00	POWERWOD						
19:15	CYCLING	CYCLING		RPM	3B		
19:15	BODYATTACK	BODYPUMP		BODYATTACK			
19:30	ABS		BODYCOMBAT				
19:45			RPM				
20:00					YOGA		
20:15	PILATES	BODYCOMBAT		BODYCOMBAT			
20:30			BODYPUMP				
21:00	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		
21:30		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING			



Vem treinar  
**COM QUEM  
QUISERES**

APENAS COM  
ADESÃO IBERIA



FAZ UPGRADE  
NA TUA APP



Treina em  
**+100 CLUBES**



**RESERVA  
DE AULAS**  
com antecedência



**NUTRIÇÃO  
PERSONALIZADA**  
e receitas

AULAS LES MILLS APP · ACESSO ILIMITADO  
PLANOS DE TREINO APP

\*Consulta as condições na tua Área de Cliente.



TODA A INFORMAÇÃO AQUI

- A FITNESS HUT RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CARDIO	CORPO-MENTE
CICLO	DANÇAS
FORÇA	FUNCIONAL
ABS	CYCLING VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM [WWW.FITNESSHUT.PT](http://WWW.FITNESSHUT.PT) OU APP