



MAPA DE AULAS

FITNESSHUT BRAGA



INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:15	RPM	HYROXWOD	VIRTUAL CYCLING	BODYPUMP	POWERWOD		
08:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		E245'
09:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
09:15			LES MILLS CORE				
09:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
09:30	PILATES			PILATES		PILATES	
09:45					BODYPUMP		
10:00			RPM				
10:15		DANÇAS					
10:30	BODYPUMP			3B	FIT MOVES	RPM	RPM
10:45							
11:00		BODYSTEP			RPM		
11:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	BODYPUMP	
12:45		BODYATTACK	BODYPUMP	RPM			
15:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
16:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
17:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
17:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
17:30	DANÇAS						
17:45				3B			
18:00		GAP	3B	POWERWOD			
18:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
18:15	CYCLING		FIT MOVES		BODYATTACK		
18:30	BODYPUMP	FIT MOVES			HYROXWOD		
18:45	BODYATTACK	PILATES	BODYPUMP	BODYATTACK			
19:00	HYROXWOD	RPM	HYROXWOD	VIRTUAL CYCLING	BODYPUMP		
19:15			LES MILLS CORE		3B		
19:30		POWERWOD	RPM	RPM			
19:45	BODYSTEP	BODYPUMP	PILATES	BODYPUMP			
19:45	RPM						
20:00			BODYSTEP		PILATES		
20:15	PILATES						
20:30		BODYATTACK					
21:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
22:30							

Adesão Iberia 1,90€/MÊS

Adesão Zone 2,90€/MÊS

Adesão Club 3,90€/MÊS

ÁGUA VITAMINADA

HUT20

SEM AÇÚCARES

3 SABORES DIFERENTES

SEM CALORIAS

*Inclui 1l de água vitaminada por dia, com a possibilidade de encher até um máximo de 0,5l por recarga, com um intervalo de 30 minutos. Garrafa não incluída. Oferta válida até 30.03.24. Uso pessoal e intransmissível.



TODA A INFORMAÇÃO AQUI

- A FITNESS HUT RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CARDIO	CORPO E MENTE
CYCLING	DANÇAS
FORÇA	FUNCIONAL
ABS	CYCLING VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM WWW.FITNESSHUT.PT OU APP