



MAPA DE AULAS

FITNESSHUT CAMPO PEQUENO

MARÇO 2024



INICIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:00				FIT MOVES TOS 45'			
07:15	BODYPUMP E2 45'	BODYBALANCE E2 45'	RPM E1 30'		BODYPUMP E2 45'		
07:50			HYROXWOD BOX 30'				
08:30							
09:00							
10:00						BODYPUMP E2 45'	
10:30	BODYPUMP E2 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	STRETCHING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING 3B E2 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'
11:00						BODYPUMP E2 45'	
11:30							
11:45						BODYBALANCE E2 45'	
12:00						3B E2 45'	
12:00	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'
12:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
12:15					PILATES E2 45'		
12:25	3B E2 30'	BODYBALANCE E2 45'	STRETCHING E2 45'				
12:30							
12:30			FIT MOVES TOS 45'	PILATES E2 45'			
12:40							
12:45							
12:55	RPM E1 30'						
13:00	BODYCOMBAT E2 30'	RPM E1 45'			RPM E1 30'		
13:10					GAP E2 30'		
13:15		ZUMBA E2 45'	POWER CYCLING E1 45'	RPM E1 45'			
13:15		HYROXWOD BOX 30'	BODYPUMP E2 45'				
13:20				BODYSTEP E2 30'			
13:25				HYROXWOD BOX 30'			
13:35	BODYPUMP E2 30'				FIT MOVES TOS 45'		
15:30	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	
17:00							
17:15	BODYPUMP E2 30'	3B E2 30'					
17:30			BODYPUMP E2 30'	GAP E2 30'			
17:30							
17:45					BODYPUMP E2 30'		
17:50							
18:00		BODYPUMP E2 30'					
18:00	ZUMBA E2 45'						
18:15	HYROXWOD BOX 30'		BODYBALANCE E2 45'	POWERWOD TOS 30'			
18:15			RPM E1 30'	BODYSTEP E2 30'			
18:30		POWERWOD TOS 30'			BODYBALANCE E2 45'		
18:45		BODYSTEP E2 30'					
19:00	PILATES E2 45'						
19:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		
19:00	RPM E1 45'		HYROXWOD BOX 30'	BODYCOMBAT E2 45'			
19:15	POWERWOD TOS 30'	RPM E1 45'		POWER CYCLING E1 45'			
19:15			POWER CYCLING E1 45'				
19:25		FIT MOVES TOS 30'				ZUMBA E2 45'	
19:30		ZUMBA E2 45'					
19:45			BODYPUMP E2 45'				
20:00	3B E2 30'						
20:00	HYROXWOD BOX 30'			BODYPUMP E2 45'			
20:30	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 30'		

Adesão Iberia 1,90€ /MÊS
Adesão Zone 2,90€ /MÊS
Adesão Club 3,90€ /MÊS

ÁGUA VITAMINADA

HUT20

SEM AÇÚCARES
 3 SABORES DIFERENTES
 SEM CALORIAS

*Inclui 1l de água vitaminada por dia, com a possibilidade de encher até um máximo de 0.5l por recarga, com um intervalo de 30 minutos. Garrafa não incluída. Oferta válida até 30.03.24. Uso pessoal e intransmissível.



TODA A INFORMAÇÃO AQUI

- A FITNESS HUT RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.

CARDIO	CORPO E MENTE
CYCLING	DANÇAS
FORÇA	FUNCIONAL
ABS	CYCLING VIRTUAL

RESERVA A TUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM WWW.FITNESSHUT.PT OU APP